

## División de Servicios para Adultos Mayores y con Discapacidad Departamento de Servicios Sociales

La División de Servicios para Adultos Mayores y con Discapacidad (ADSD) enfatiza el envejecimiento en el hogar a través de la coordinación de la atención y servicios de apoyo para asegurar que los adultos mayores y personas con discapacidades puedan vivir en sus hogares y dentro de sus comunidades. Los servicios a continuación se proporcionan a través del condado y socios comunitarios.

**Contáctenos:** \* 2100 Washington Blvd., 4º piso Arlington, VA 22204 [arlaaa@arlingtonva.us](mailto:arlaaa@arlingtonva.us)  
703-228-1700 Teletipo: 703-228-1788 <http://aging-disability.arlingtonva.us/>

**Centro de Recursos para Adultos Mayores y con Discapacidad (ADRC):** la entrada a información, guía y remisión de servicios para adultos mayores, personas con discapacidades y sus cuidadores por teléfono, en persona o mediante visitas al hogar. Disponibles a través del 703-228-1700.



**Servicios Sociales Adultos:** les permite a las personas permanecer en sus hogares de manera segura durante el mayor tiempo posible a través de gestión de casos y servicios.

**Servicios de Protección al Adulto:** los trabajadores sociales en este programa ordenado por el Estado investigan informes de abuso, abandono o explotación e inician servicios de protección. Para realizar un informe, llame al 703-228-1700 los días de semana (de 8 a.m. a 5 p.m.) o a la línea directa estatal al 1-888-832-3858 fuera de horario.

**Agencia del Área del Envejecimiento:** parte de una red nacional de más de 670 agencias de áreas del envejecimiento establecidas por la Ley Federal de Estadounidenses de Edad Avanzada para asegurar que los adultos mayores vivan con dignidad como parte integral de la sociedad y accedan a programas y servicios que cubran sus necesidades y preferencias.

**Centro Diurno de Atención Médica del Adulto de Arlington:** los servicios ofrecidos incluyen supervisión de atención médica, apoyo y cuidado de enfermería, cuidado personal, recreación terapéutica, terapias especiales, orientación nutricional, almuerzo, bocadillos y apoyo para familias y cuidadores. Para obtener más información, llame al 703-228-5340.

**Subsidio de alimentos de Culpepper Garden:** los residentes con muy bajos ingresos de Culpepper Garden I reciben un subsidio del 50% [nivel de Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI)] o 25% [entre SSI y pobreza federal] para ayudarlos a costear los gastos del programa de alimentos.

**Servicios para Discapacidades del Desarrollo:** promueve la independencia máxima de individuos con discapacidades intelectuales o del desarrollo y los ayuda tanto a ellos como a sus familias a acceder a servicios para permitirles participar y permanecer de manera segura en la comunidad.

**Comidas entregadas en el hogar:** proporciona comidas frías y calientes de lunes a viernes para adultos mayores que no pueden preparar sus propias comidas. Contacte a Comida sobre ruedas al 703-522-0811 o [www.mealsonwheelsarlington.com](http://www.mealsonwheelsarlington.com).

**Servicios en el hogar:** les permiten a las personas permanecer en casa de manera segura el mayor tiempo posible o volver a casa luego de una hospitalización o de una estadía en un centro especializado. Los servicios incluyen baños, atención personal, recordatorios para tomar medicinas y preparación de comidas.

**Asistencia legal:** los Servicios Legales de Virginia del Norte proporcionan servicios legales a adultos mayores que no pueden costear un abogado privado. Contacto a través del 703-532-3733 o visite [www.lsnv.org](http://www.lsnv.org).

**Programa del Defensor de Cuidado a Largo Plazo:** investiga y resuelve quejas realizadas por los residentes en ámbitos de cuidado a largo plazo (p. ej., hogares de ancianos y vida asistida) o sus familias y

amigos. También proporciona información que ayuda en la selección de residencias. Contacto a través del 703-324-5861 o visite [www.fairfaxcounty.gov/familyservices/older-adults/long-term-care-ombudsman-program](http://www.fairfaxcounty.gov/familyservices/older-adults/long-term-care-ombudsman-program).

**Residencia de Vida Asistida Mary Marshall:** administrada por Voluntarios de Estados Unidos, esta residencia sirve a individuos de bajos ingresos a partir de los 55 años de edad que tienen problemas de salud mental o discapacidades en el desarrollo serios. Todos los residentes tienen un Gerente de casos del Departamento de Servicios Sociales (DHS). Contacto a través del 703-310-7200 o visite [www.voa.org/marymarshall](http://www.voa.org/marymarshall).

**Orientación en Medicare:** el Programa de Asistencia y Orientación de Seguros de Virginia (VICAP) proporciona orientación en cuanto a Medicare, Medicare Parte D y seguros para la atención a largo plazo a los residentes del condado de Arlington que tengan 60 años o más.

**Servicios de Administración Financiera:** ayuda a adultos mayores que no pueden administrar o pagar la administración de sus finanzas para la identificación y pago de sus deudas. Este servicio se proporciona a través de los Servicios Familiares de Virginia del Norte. Contacto a través del 703-276-2309 o visite [www.nvfs.org/assistance/money-management-seniors/](http://www.nvfs.org/assistance/money-management-seniors/).

**Gestión de Casos de Cuidados:** proporciona visitas al hogar, administración de medicamentos y gestión de casos de cuidados. Los servicios están diseñados para prevenir visitas a la sala de emergencias, hospitalizaciones y mudanzas a los hogares de ancianos prematuramente o a residencias de vida asistida que sean innecesarias.

**Equipo de Apoyo Regional de Centros de Salud Mental para Adultos Mayores (RAFT):** sirve a individuos de Virginia del Norte de 65 años o mayores con enfermedades de salud mental serios que están listos para el alta de un hospital psiquiátrico estatal. Un equipo interdisciplinario proporciona servicios para mantener su estabilidad en la comunidad y prevenir que regrese al hospital estatal. Contacto a través del 703-228-1744 o 703-531-2144.



**Servicios de Salud Mental para el Adulto Mayor:** utiliza un enfoque multidisciplinario para el tratamiento psiquiátrico e incluye evaluaciones integrales, servicios de medicina, psicoterapia, coordinación de casos, alcance y consulta.

**Programa de Nutrición del Mercado Agrícola para Personas de la Tercera Edad:** el Programa del Mercado Agrícola para Personas de la Tercera Edad proporciona cupones para adultos mayores de bajos ingresos para la compra de frutas y vegetales frescos en los participantes del Mercado Agrícola de Arlington. Se aceptan solicitudes por tiempo limitado cada año.

**Café social 60+:** se proporcionan comidas al mediodía para residentes mayores en tres de los seis centros para adultos: Arlington Mill, Langston-Brown y Walter Reed. Se alientan contribuciones según sus ingresos. Transporte disponible. Contacte a la Oficina de Programas para Adultos Mayores al 703-228-4747.

**Taxi para personas de la tercera edad:** cupones por un 50% de descuento del pasaje de taxi disponibles para residentes de Arlington de 70 años o más. Las solicitudes están disponibles en línea (<https://aging-disability.arlingtonva.us/resources/transportation>) en centros para adultos mayores, la División de Servicios para Adultos Mayores y con Discapacidad del DHS o cualquier almacén. Para obtener más información, llame al Centro de Recursos para Adultos Mayores y con Discapacidad al 703-228-1700.

**Transporte: puerta a puerta en Arlington:** asistentes de atención en el hogar acompañan a adultos mayores desde y hasta las citas de atención médica. Los servicios incluyen ayuda para vestirse, prepararse y asistir a la cita y para volver a casa. Hay asistentes disponibles que hablan inglés, español y vietnamita.

**Transporte: ida y vuelta para las compras:** viajes semanales para hacer las compras están disponibles para adultos mayores que vivan en The Carlin, Claridge House, Culpepper Garden y Woodland Hill o que vivan en Crystal City junto a Columbia Pike o dentro de la milla y media del centro comercial de Lee-Harrison. Para obtener más información, contacte al centro de llamadas de Tránsito Especializado para Residentes de Arlington (STAR) al número 703-892-8747.

**Transporte: Tránsito Especializado para Residentes de Arlington (STAR):** STAR sirve a los residentes de Arlington que tienen dificultades para usar rutas de tránsito públicas fijas debido a su edad o discapacidad.

**Ayuda de STAR:** los conductores de taxi escoltan a pasajeros mayores de STAR desde la puerta del

pasajero hasta la sala de espera del proveedor de atención médica. **STAR temporal:** disponible para adultos mayores que tienen una discapacidad temporal y necesitan asistir a citas de atención médica. **Vales de STAR:** los pasajeros de 60 años de edad o más con bajos ingresos pueden recibir vales para citas médicas. Para obtener más información, llame al Centro de Recursos para Adultos Mayores y con Discapacidad al 703-228-1700.

**Programa de Tutela Voluntaria:** conecta tutores o curadores designados por tribunales con adultos que se encuentran en peligro debido a su incapacidad de manejar sus asuntos personales y financieros, y que no tienen a nadie más que los ayude.

---

**Comisión del Condado sobre el Envejecimiento:** la **Comisión de Arlington sobre el Envejecimiento** promueve la calidad de vida para todas las personas mayores para asegurar que sus necesidades se incluyan en la planificación y actividades del condado. Visite el sitio de la Comisión y haga su solicitud en línea en: <https://commissions.arlingtonva.us>.